

藏青色到底显白还是显黑？这3个关键因素决定最终效果

很多人纠结买衣服时选藏青色，最担心的就是穿上之后肤色反而显暗沉。藏青色这个颜色本身很深、饱和度不低，既不像黑色那么极端，也不像浅蓝那么明亮，在显白这件事上，它其实是个“中间派”。能不能显白，主要看你的肤色基调、单品材质，以及款式怎么搭配。

藏青色的显白机制：为什么看起来有时白有时黑

藏青色属于深冷色系，它能反射的光线很少，视觉上会形成收缩感和沉稳感。对冷白皮、粉调白皮来说，藏青色能把肤色衬托得更加通透干净，甚至有点冷白发光的效果。但对暖黄皮或者肤色偏暗沉的人来说，藏青色和肤色之间缺乏明度对比，反而容易融在一起，让整张脸看起来发灰发暗。

这里有个关键点：藏青色本身不带暖调。如果你的肤色偏黄、偏橄榄绿，藏青色会把黄气衬得更明显，看起来就不那么显白了。而皮肤底子偏粉、偏冷的人，穿上藏青色等于“蓝+粉”互相衬托，显白效果很明显。

不同肤色怎么判断自己适不适合藏青色

最简单的判断方法就是看手腕血管。血管偏蓝紫色的人，属于冷调肤色，藏青色是你的安全区。血管偏绿或橄榄色，属于暖调肤色，穿藏青色要谨慎，最好选择带一点灰调或微闪面料的藏青色，比如丝绒、缎面，光泽能提升面部亮度。中性肤色或者血管蓝绿混着的人，基本不挑，藏青色上身效果正常。

肤色偏黄但不严重的人，可以通过化妆提亮肤色，或者在藏青色衣物上搭配白色、米色内搭来制造明度反差，也能取得不错的显白效果。但如果肤色本身很暗沉、黄气明显，藏青色确实不如深灰、深驼、酒红这类颜色友好。

材质、明度和工艺对显白效果的影响很大

同样一件藏青色单品，棉麻材质和羊毛材质上身的显白效果差别不小。哑光、粗糙的藏青色布料容易吸光，整个人会显得沉闷。而带有光泽感的藏青色，比如羊毛精纺、真丝、缎面雪纺，能够反射一定光线在脸部周围，起到提亮作用。

藏青色的“深浅”也很重要。市面上从近乎黑色的深藏青到偏蓝灰的浅藏青都有。对大多数亚洲肤色来说，明度略高一点、带一点灰调的藏青色反而更友好，比如“藏青蓝灰”这个色系，既保留了藏青的沉稳，又不会吃掉肤色。而颜色太深、太饱满的藏青，容易让面部失去立体感。

另外，染色工艺也值得留意。劣质藏青容易偏红或者偏紫，穿上去气质会显得廉价。好的藏青色应该是纯正、干净、偏蓝调多一些，整体看起来更高级。

搭配时要注意哪些细节才能更显白

| 搭配部位 | 建议做法 | 避雷提示 |

| --- | --- | --- |

| 靠近脸部的内搭 | 白色、米白、浅灰、浅蓝 | 避免深棕、驼色、酱紫等暖色内搭 |

| 配饰选择 | 银色、珍珠、透明质感 | 避免大块金色，金色会放大黄气 |

| 下装搭配 | 藏青裤子+白色上衣，藏青裙子+浅蓝衬衫 | 全身藏青容易单调，缺少层次 |

围巾、项链、耳饰等靠近脸部的配件，选择亮色或冷色系能有效提高脸部亮度。发型也有影响，披发时藏青色和头发之间缺少对比，扎起来露出脖子和耳朵，反而显得干净利落。

常见误区需要注意

很多人觉得藏青色是“万能色”，实际上它和其他深色一样，对色差和光泽要求更高。穿藏青色时尽量不要把脸直接贴在深色布料上，领口处适当留白会好很多。

藏青色和黑色不是替代关系。黑色显瘦、百搭，但藏青色更显气质和质感。如果你本身适合冷色调，藏青色的显白效果甚至比黑色更好。

藏青色并不适合所有人直接穿。买之前最好在自然光下试穿，或者拍一张照片看看面部的明暗变化，比单纯在商场灯光下判断准得多。

FAQ

问：黄皮肤穿藏青色真的不能显白吗？

不是绝对的。黄皮肤可以选择带微光泽的藏青色面料，搭配白色或银色调配饰，并通过提高妆容亮度来平衡肤色，还是可以取得不错的显白效果。

问：藏青色和海军蓝有什么区别？

藏青色比海军蓝更深更暗，接近黑色但带蓝调。海军蓝明度稍高，更偏蓝一些，对黄皮肤更友好一些。