

30种常见水果的英文名称及实用对照表

想在超市、果园或外文菜单上准确识别水果，却总被“strawberry”“mango”这类名字绕晕？别急，掌握30种常见水果的英文名，不仅能提升日常沟通效率，还能在旅行、网购或阅读外文食谱时少走弯路。从热带果王芒果到冬季限定草莓，这些名字背后藏着产地、口感和食用方式的线索。下面这份清单涵盖中国家庭常接触的水果，兼顾国际通用性与发音辨识度，帮你快速建立认知框架。

常见水果英文名与中文对照（按字母排序）

苹果 (apple)、香蕉 (banana)、橙子 (orange)、葡萄 (grape)、草莓 (strawberry)、蓝莓 (blueberry)、猕猴桃 (kiwi)、樱桃 (cherry)、柠檬 (lemon)、青柠 (lime)、菠萝 (pineapple)、木瓜 (papaya)、芒果 (mango)、榴莲 (durian)、山竹 (mangosteen)、火龙果 (dragon fruit)、椰子 (coconut)、西瓜 (watermelon)、哈密瓜 (Hami melon)、甜瓜 (cantaloupe)、李子 (plum)、杏子 (apricot)、桃子 (peach)、梨子 (pear)、枇杷 (loquat)、杨梅 (yuzu)、柚子 (pomelo)、无花果 (fig)、桑葚 (mulberry)、番石榴 (guava)。这些词汇在英语国家几乎随处可见，尤其在生鲜区、果汁饮料标签或健康饮食推荐中频繁出现。

英文名背后的细节差异

有些水果的英文名看似简单，实则暗藏玄机。比如“orange”指代的是我们常说的橘子，但若看到“blood orange”，那指的是果肉带红丝的特殊品种，味道更酸甜；“grape”泛指葡萄，但“red grape”和“green grape”在口感和用途上就有区别——前者适合直接吃，后者更适合酿酒或做沙拉。再如“kiwi”虽是猕猴桃的通用名，但在新西兰以外地区，人们有时会用“Chinese gooseberry”来强调其原产地，这在食品标签上可能影响购买决策。而“dragon fruit”虽然形象，但实际有白心和红心两种，颜色差异直接影响视觉呈现和风味感知。

食用场景中的常见误区

很多人误以为“mango”就是所有芒果的统称，其实它包括了台农、金煌、凯特等多个品种，其中“Ataulfo mango”因甜度高、果肉细腻，常被用于高端甜品。另一个易混淆点是“lychee”和“longan”，两者同属无患子科，外形相似，但“lychee”果肉更脆，带有浓郁花香，而“longan”则偏甜微涩，果核更大。此外，“papaya”在欧美多指成熟后可直接食用的品种，而未成熟的青木瓜常被用于制作泰式凉拌菜，此时英文仍叫“papaya”，但需搭配“unripe”说明以避免误解。

水果英文名的发音与记忆技巧

发音对初学者来说是难点。例如“durian”读作 /ˈdʊəriən/，听起来像“杜里安”，但重音在第一音节；“mangosteen”则容易误读为“mango-steen”，正确发音是 /ˌmæŋɡəˈstiːn/，重点在“stee”部分。建议结合图像记忆：把“dragon fruit”想象成龙鳞覆盖的果实，强化联想。对于“yuzu”这种日式水果，可联想到“柚子+柠檬”的混合风味，帮助理解其酸味特征。

| 中文名 | 英文名 | 常见用途 |

|-----|-----|-----|

| 草莓 | strawberry | 生食、果酱、甜点 |

| 猕猴桃 | kiwi | 直接吃、果汁、沙拉 |

| 榴莲 | durian | 果肉直接食用、冰淇淋原料 |

| 火龙果 | dragon fruit | 沙拉、果汁、装饰 |

常见问题解答

问：为什么有些水果在英文里没有对应词？

答：部分地方特色水果如杨梅、桑葚，在国际流通中较少见，因此常以拼音或描述性词汇出现，如 “yangmei” 或 “wild mulberry”。

问：“pomelo” 和 “grapefruit” 是一回事吗？

答：不是。虽然都属柑橘类，但 “pomelo” 个头更大，果皮厚，味道偏甜；“grapefruit” 较小，果皮薄，常带苦味，适合榨汁。

问：如何区分 “fig” 和 “fig leaf” ？

答：“fig” 是无花果本身，而 “fig leaf” 指无花果树的叶子，常用于烹饪或装饰，二者完全不同。