

优酷甜宠剧排行榜，2025年最值得追的十部剧全盘点

要说最近追剧圈里哪类剧最让人上头，甜宠剧绝对是绕不开的存在。优酷这几年在甜宠剧上下了不少功夫，从古装到现代，从奇幻到职场，几乎每个季度都能端出几部让人磕到停不下来的作品。如果你正愁不知道从哪里开始补，或者想找一部能让你嘴角疯狂上扬的剧，下面这份优酷甜宠剧排行或许能帮你省去不少挑选的时间。

热度最高的古装甜宠剧，你补了几部？

优酷的古装甜宠剧一直是它的拿手好戏。像《灼灼风流》播出之后，景甜和冯绍峰的组合意外地很有化学反应，不是那种无脑甜的剧情，女主的事业线也写得挺扎实。另一部不得不提的是《为有暗香来》，重生题材加上周也和王星越的对手戏，观众反馈里“又虐又甜”的评论特别多。这两部在优酷站内的播放量和口碑一直在前排，如果你喜欢古装背景、女主有脑子的设定，可以优先考虑。

现代都市甜宠里，哪几部最能打？

现代甜宠剧的竞争更激烈，但优酷还是跑出了几部黑马。《偷偷藏不住》绝对是现象级的存在，赵露思和陈哲远把那种暗恋成真的暧昧感演得特别到位，很多观众说看了就想谈恋爱。另一部《你给我的喜欢》走的是破镜重圆路线，王玉雯和王子奇搭档，职场线不拉胯，感情戏也不拖沓。这两部在弹幕和社交平台上的讨论度特别高，尤其是《偷偷藏不住》，开播后很长一段时间都是热搜常客。

小成本黑马剧，凭什么口碑逆袭？

优酷的甜宠剧里，有些小成本制作反而给人惊喜。像《当我飞奔向你》，没有大明星，全靠剧情和演员的自然感打动观众。故事讲的是校园暗恋，没有狗血误会，全程甜得让人姨母笑。还有《见面吧就现在》，走的是姐弟恋加青梅竹马，节奏轻快，每集都不长，特别适合通勤或者吃饭的时候看。这类剧往往靠口碑发酵起来，如果你已经看腻了大制作，它们反而能让你眼前一亮。

选剧前先看清这几类雷区

甜宠剧虽然看着轻松，但挑不对也容易踩坑。有些剧打着甜宠旗号，结果中间强行虐主、误会个没完，观感会大打折扣。还有一点，优酷的甜宠剧有时会在会员更新节奏上做文章，比如首周更几集、后面周更，追起来会比较煎熬。另外，很多观众会把悬疑或古偶混进甜宠，但实际上不是所有带感情线的剧都算甜宠——甜宠的核心是轻松、高糖、少虐，像《长月烬明》这种虐到心肺疼的就不太适合想找甜剧的人。

按口味快速挑选：哪个标签更适合你？

| 类型偏好 | 推荐剧名 | 关键词 |

|-----|-----|-----|

| 古装+事业型女主 | 灼灼风流、为有暗香来 | 重生、权谋、演技在线 |

| 现代暗恋/青梅竹马 | 偷偷藏不住、当我飞奔向你 | 校园、高糖、真实感 |

| 职场+破镜重圆 | 你给我的喜欢 | 成长、复合、职场线扎实 |

| 轻松下饭、小制作 | 见面吧就现在 | 姐弟恋、轻喜剧、节奏快 |

如果你更看重糖分浓度，直接看《偷偷藏不住》和《当我飞奔向你》；如果喜欢剧情有厚度、不纯靠撒糖，那《灼灼风流》和《你给我的喜欢》会更合适。优酷的甜宠剧库还在不断更新，下个月可能还会有新剧冲上来。建议你先挑一部看两集试试，找到自己喜欢的节奏和风格，追起来才更过瘾。