

50种常见水果单词中英文对照及实用认知指南

掌握50种水果的英文名称，不只是为了应付考试或背单词，更是日常沟通、购物、阅读时的真实需求。尤其在超市货架、水果摊位、外卖菜单甚至国际旅行中，能准确识别和表达“apple”“mango”“dragon fruit”这类词汇，能极大提升生活效率。这些水果不仅种类繁多，还常因产地、成熟度、口感差异而让人混淆。比如“papaya”和“pawpaw”看似相似，实则不同；“lychee”与“longan”外形接近，但味道截然不同。了解它们的特征、别名和常见误区，才能避免尴尬。

常见热带水果：从芒果到木瓜的辨识要点

热带水果是50种中占比最大的一类，也是最容易被误认的。芒果（mango）有多个品种，如“Alphonso”甜香浓郁，“Keitt”偏酸且耐储存。注意“mango”不是“man go”，发音要特别留意。菠萝（pineapple）虽名字带“pine”，但并非松果类，而是由许多小花聚合而成。木瓜（papaya）与“pawpaw”（北美的一种植物）完全不同，前者果实大、橙红，后者较小、略带苦味。榴莲（durian）因气味强烈被称为“水果之王”，但其英文名常被误拼为“duriun”。山竹（mangosteen）外壳深紫，果肉洁白如雪，俗称“果中皇后”，但中文里常被误写为“山竹子”。

亚热带与温带水果：苹果梨子背后的细微差别

苹果（apple）种类繁多，如“Granny Smith”青脆，“Fuji”甜脆，“Honeycrisp”多汁易碎。区分“apple”与“crab apple”很重要——后者个头小、酸涩，不可直接食用。梨子（pear）也有多种，如“Bartlett”软糯，“Anjou”硬脆，“Asian pear”像苹果般清脆。很多人把“pear”误读为“pair”，需注意发音。樱桃（cherry）分甜樱桃（sweet cherry）和酸樱桃（sour cherry），后者多用于制作果酱。李子（plum）有黄、紫、黑三种，其中“green gage”是绿色品种，味道微酸。杏子（apricot）果肉柔软，核大，常被误认为“peach”或“nectarine”。

小众水果与冷门词汇：你可能从未听过的名字

除了主流水果，一些小众品种也值得认识。例如“rambutan”（龙眼的近亲，带刺外壳）、“carambola”（杨桃，五角星状切开）、“starfruit”（同上，但更强调形状）。还有“jaboticaba”（巴西葡萄，长在树干上）、“ackee”（牙买加国果，有毒未熟果）、“breadfruit”（面包果，可蒸煮当主食）。这些词在普通语境中少见，但在特定地区或饮食文化中频繁出现。尤其“kiwano”（火参果，外表像刺猬，果肉透明如凝胶）常被误认为“kiwi”，其实两者毫无关系。

水果命名陷阱：容易混淆的同音异义词

语言差异导致不少误解。比如“guava”（番石榴）与“gauva”（非标准拼写）；“persimmon”（柿子）常被误拼为“persimmon”或“persimon”；“fig”（无花果）与“fig leaf”（无花果叶）不能混用。此外，“date”（椰枣）不是“date”（日期），尽管拼写相同，含义天差地别。还有“loganberry”（loganberry）这种混合莓类，名字来自人名，但常被误以为是“logan”+“berry”。这些细节在实际交流中极易出错。

| 中文名 | 英文名 | 特征简述 |

|-----|-----|-----|

| 山竹 | mangosteen | 外壳深紫，果肉洁白，甜中带酸 |

| 杨桃 | carambola | 五角星形切面，酸甜爽口 |

| 番石榴 | guava | 果肉多籽，香气浓烈 |

| 龙眼 | longan | 果肉透明，核小，甘甜 |

实用建议：如何高效记忆50种水果单词？

不要死记硬背，而是结合场景学习。比如去水果店时，边看边念：“This is a mango, not a papaya.” 或者在食谱中识别：“Add one ripe avocado to the smoothie.” 利用颜色、形状、气味等感官线索辅助记忆。将水果按类别分组：热带、浆果类、核果类、柑橘类，再逐一攻克。每天只学5个，持续两周即可覆盖全部内容。关键是建立真实使用情境，而非单纯背诵。

- Q：为什么“lychee”和“longan”容易搞混？

A：两者都呈球形、外壳粗糙，果肉透明，但“lychee”更甜，外皮带红色绒毛；“longan”较酸，外壳光滑。

- Q：“dragon fruit”和“pitaya”是同一种吗？

A：是的，两者都是“火龙果”的英文名，只是“pitaya”更口语化，常用于南美地区。

- Q：如何区分“kiwi”和“kiwano”？

A：“kiwi”是棕色毛皮、绿色果肉的小型水果；“kiwano”是黄色带刺、果肉凝胶状的异形水果。