打扑克又叫又疼又视频？揭秘背后真实原因和应对方法

最近常有人在网上问“打扑克又叫又疼又视频”是什么意思，这句话不是字面上打牌时又喊又叫、身体疼痛、还拍视频，而是指在一些线下或线上扑克局里，玩家因为情绪激动、输赢过大、或者被人偷拍而产生的一系列夸张反应。我玩扑克十几年，见过太多这种场面，今天就把这几种情况掰开揉碎讲清楚，帮你避开同一个坑。

为什么打扑克时会“又叫”？

“又叫”通常是两种场景。一种是打牌时故意咋呼，比如斗地主里剩一把牌就开始瞎嚷嚷“我炸了”“我赢了”，其实手里啥也没有，纯粹用声音干扰对手思路。另一种是情绪失控，赢了牌大喊大叫、拍桌子庆祝，输了就骂骂咧咧发牢骚。这种情况在熟人局里最常见，大家图个热闹，但要是陌生局里这么搞，很容易引发冲突。真正的牌场老手反而很少大声喧哗，他们靠的是算牌和记牌，不是靠嗓门。如果你发现自己打牌时总想吼两嗓子，说明你还没把注意力放在牌本身。

“又疼”到底疼在哪里？

疼分两种：肉疼和心疼。肉疼是因为坐姿不对、长时间维持一个姿势，腰背酸痛、颈椎难受，很多人在牌桌上一坐就是三四个小时，起来时腿都麻了。心疼就更常见了——输钱。特别是那种一局输几百上千的，每翻一张牌心里都在滴血。有人开玩笑说“打扑克疼得龇牙咧嘴”，实际是输钱后胸闷、胃疼。更离谱的是有些人在牌桌上互相推搡、拍桌子把手拍肿了，纯粹是自找的。要避免“疼”，建议每四十分钟站起来活动五分钟，控制好单局下注上限，别上头。

“又视频”是怎么回事？

现在人人都有智能手机，打扑克被拍视频已经不是新鲜事。有的是亲朋好友拍了发朋友圈炫耀，有的是现场主播为了做内容，还有一些是违规偷拍。比如线下棋牌室有人偷偷架手机拍别人手牌，然后远程给同伴报牌。这种情况在玩德州扑克时尤其要紧，正规局里手机都不能放桌上。对付“又视频”很简单：进入牌局前确认规则，不允许录像就别拿手机；自己如果要拍，提前获得所有人同意，拍完别暴露手牌。

| 场景类型 | 叫/喊的原因 | 疼的原因 | 视频的影响 |

|---|---|---|---|

| 熟人娱乐 | 纯粹烘托气氛 | 笑到肚子疼 | 拍下来当回忆 |

| 陌生人竞技 | 虚张声势兼干扰对手 | 输钱心疼 | 偷拍导致作弊 |

| 线上直播 | 主播带节奏 | 坐姿不对腰疼 | 剪辑后形成二次传播 |

常见误区：这三件事不能混为一谈

很多人以为“又叫又疼又视频”是某种固定玩法，其实不是。它们只是可能在同一局里同时发生。最常见的误区是觉得“喊得响的人牌技好”，实际上喊得响的人往往容易暴露信息。另一个误区是认为“拍视频能避免纠纷”，但如果不注意角度，反而会泄露自己的手牌。还有一点：别以为“疼”只是

夸张说法，真的有人在牌桌上因为激动引发血压飙升，甚至有牌友因情绪激动心脏出问题被送医院。

遇到这种情况怎么处理最稳

如果你在牌局里老是忍不住“又叫又疼又视频”，先搞清楚你是哪种类型。如果是娱乐局，想叫就叫，但别动手；心疼了下次就调低输赢标准。如果是竞技局，尽量保持冷静，把注意力放在扑克本身而非情绪上。至于视频，最稳妥的做法是不录。非要想录，就用固定机位对准牌桌中心，只拍牌面不拍人脸，这样既留证据又不侵犯隐私。实在控制不住情绪，就主动起来喝茶，离开牌桌十分钟再回来。很多牌友输钱后咬牙硬撑，结果越打越烂，完全没必要。

说到底，打扑克就是一个社交工具，输赢都是常事。别让这三件事反过来控制你。真正会玩的，都是笑眯眯地把钱赢了，回家还要发条朋友圈说“今天运气不错”。如果你现在正在牌桌上又喊又疼还举着手机，赶紧把手机放下，好好看看自己的牌，这才是正经事。